

# Master Annuale 2024

## Dall'Etnopsichiatria al pensiero Etno-Sistemico-Narrativo

*Si dovrebbero ammorbidire le visioni rigide del pensiero scientifico riconoscendo che il mondo non è il racconto di un solo narratore ma è un intreccio di storie raccontate da tanti piccoli soggetti (...) storie rimosse, dimenticate o non dette, ma anche storie a cui semplicemente nessuno aveva pensato prima. Storie che nessuno aveva chiesto di raccontare, storie che facevano parte di altre storie, storie inimmaginabili; storie che possono causare dolore e storie che creano sollievo e che possono curare in profondità le ferite dell'anima". (Natale Losi)*

**Il radicale cambiamento sociale e culturale dovuto ai grandi stravolgimenti di questa epoca (cambiamenti climatici, migrazioni, guerre e trasformazioni delle identità e delle relazioni) ci obbliga a re-immaginare il nostro ruolo di terapeuti, di operatori della relazione, per poter costruire percorsi di cura (anche collettiva) maggiormente capaci di cogliere la complessità delle nuove sfumature in gioco.**

**Le ricadute della nostra "inconsapevolezza" riguardo questi mutamenti si riverberano anche sugli operatori della salute mentale che sperimentano l'inadeguatezza dei propri strumenti obsoleti per rispondere al disagio psichico ed esistenziale dei nuovi cittadini (non solo immigrati) dell'attuale società multietnica: coppie miste, nuove generazioni, minori non accompagnati, vittime di violenza, nuove forme del fare famiglia, nuove identità, percorsi di cura nei contesti di guerra.**

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso si compone di 10 moduli che si focalizzano sul lavoro con pazienti in una prospettiva etno-sistemico-narrativa, con l'obiettivo di formare psicologi, psicoterapeuti, medici, psichiatri, infermieri, mediatori linguistico-culturali e quanti, a diverso titolo, siano coinvolti in relazioni d'aiuto.

L'orientamento etno-sistemico-narrativo (Losi) rappresenta uno sviluppo in senso sistemico-relazionale dell'etnopsichiatria, dove la narrazione e il racconto assumono un aspetto centrale, come territori da esplorare per continue rinascite e metamorfosi che, specie nelle migrazioni, possono essere incomplete e laceranti (Nathan).

Le trasformazioni obbligate minano l'integrità psichica, laddove invece le narrazioni possono avere una funzione sia terapeutica e sia preventiva, quando riescono ad aprire delle fenditure in situazioni apparentemente bloccate, ripetitive e patologiche. Saper accogliere, modificare e co-costruire nuove narrazioni significa introdurre un cambiamento nelle premesse che generano il disagio.

Il contributo dell'etnopsichiatria permette di arricchire questa prospettiva attraverso un continuo sguardo sul mondo sociale e culturale delle persone.

La salute mentale delle persone in movimento è significativamente connessa alla capacità di realizzare una storia di sé coerente e probabile, che tenga conto delle molteplici connessioni di senso che legano i mondi personali e culturali, sia nei paesi di arrivo che nei paesi di provenienza.

La narrazione tiene dunque conto di queste molteplici connessioni e definizioni di realtà, includendo mondi visibili e invisibili, rituali del paese di origine e dei nuovi contesti di vita.

## OBIETTIVI

- Fornire strumenti di lavoro utili ad accogliere e trasformare le storie di vita delle persone, per passare da una narrazione del “destino”, che ammalia, ad una narrazione del “progetto”, che cura (Losi);
- Differenziare le narrazioni strumentali, che restringono gli spazi di libertà, immaginazione e pensiero, da quelle liberatorie e creative, portatrici di senso;
- Promuovere il passaggio da uno sguardo “diagnostico” all’ascolto della storia, unica, di ciascuno; dalla storia lineare e unidirezionale a una narrazione circolare, articolata, biografica, biomitografica (Audre Lorde, Romano Màdera).

## METODOLOGIA

Gli incontri saranno caratterizzati da una parte teorica affiancata da un lavoro costante di supervisione di casi o situazioni problematiche portate dai partecipanti e/o dai docenti. Gli incontri prediligeranno una modalità interattiva e circolare, anche con la proposta di attività di gruppo.

## DURATA

Il master si articolerà in dieci incontri della durata complessiva di 120 ore, che si svolgeranno in modalità mista (in presenza e online) nella giornata di sabato e nella mattinata di domenica. Dei dieci incontri, tre saranno accorpati in forma residenziale.

## DOCENTI

Tutti gli incontri verranno tenuti da didatti e docenti della Scuola quadriennale in psicoterapia a indirizzo sistemico-relazionale e orientamento etno-sistemico-narrativo (ESN) di Roma e dalla sua rete di riferimento ([www.etnopsi.it](http://www.etnopsi.it)).

## PROGRAMMA

**2-3 MARZO 2024**

### **CAPITOLO 1. STORIE, PSICHE, CURA E CULTURA**

- 1.1 Laddove si racconta chi è il terapeuta e chi altro, dall'etnopsichiatria all'approccio etno-sistemico narrativo.
- 1.2 Laddove mettiamo insieme storie, psiche e cultura (4 assi, narrazioni e approccio ESN).

**20-21 APRILE 2024**

### **CAPITOLO 2. MITO, RITO E DISPOSITIVO ETNO-SISTEMICO-NARRATIVO**

- 2.1 Miti, riti e mitobiografie.
- 2.2 Per guarire un bambino ci vuole un villaggio: che cos'è un dispositivo?

**25-26 MAGGIO 2024**

### **CAPITOLO 3. GUARIRE LA GUERRA**

- 3.1 Critica del trauma.
- 3.2 Guerre ed eredità transgenerazionali.
- 3.3 Maschere e fantasmi, si potrebbe dire i contro-transfert?

**RESIDENZIALE DAL 12 AL 16 GIUGNO 2024 (Località Ostuni, Br)**

### **CAPITOLO 4-5-6. NARRARE L'INENARRABILE. ANDARE OLTRE L'ORRORE**

Con la partecipazione e il contributo dei didatti della Scuola ESN.

**21-22- SETTEMBRE 2024**

**CAPITOLO 7. E LA FAMIGLIA?**

7.1 Mito, Rito e Storie familiari: dalla prima alla seconda generazione.

7.2 Presentazione, analisi, riscrittura e supervisione di casi clinici.

**19-20 OTTOBRE 2024**

**CAPITOLO 8. MI RACCONTI UNA STORIA?**

8.1 Laboratorio esperienziale.

8.2 Presentazione, analisi e riscrittura di casi clinici.

**23-24 NOVEMBRE 2024**

**CAPITOLO 9. ECOLOGIA DELLA MENTE E SVILUPPO PSICHICO. LA FORMA APERTA**

9.1 Seminario congiunto della Scuola Etno-Sistemico-Narrativa condotto da Giovanni Madonna.

9.2 Presentazione, analisi e riscrittura di casi clinici.

**6-7 DICEMBRE 2024**

**CAPITOLO 10. MONDI VISIBILI E MONDI INVISIBILI**

10.1 Quando piovono gli antenati.

10.2 Ovvero, come passare dal caos alla complessità?

**MODALITÀ DI EROGAZIONE**

Una parte, non superiore al 30% delle ore (36 ore=3 moduli) potrà essere seguita online, ad eccezione dei moduli 5-6 e 7 di residenziale e del seminario congiunto.

**COSTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Il Master si svolgerà da marzo a dicembre 2024 e prevede un massimo di 12 iscritti.

Il costo per l'intero corso è di 1200 euro. I costi di viaggio e soggiorno al residenziale sono a proprio carico e il pagamento potrà essere ripartito in due rate.

Per chi è interessato a seguire solo alcuni moduli, i costi di partecipazione sono di 250 euro per ogni modulo.

Per facilitare la partecipazione di persone interessate a questa specifica formazione sono previste borse di studio che verranno valutate caso per caso attraverso un colloquio conoscitivo.

È possibile iscriversi entro e non oltre il 15 febbraio.